

關於你我他的倒轉人生

一 淺談失智症

財團法人天主教聖母聖心修女會

潘思穎主任

Email : cutetracywbs@gmail.com

113.07.10

講師

專長

老人福利服務

失智症照護議題

長照服務與組織經營

居家服務督導員培訓

照顧服務員培訓與管理

志願服務訓練與管理

經歷

聖母聖心修女會 組長/督導

103年專技高考社會工作師及格

臺中市長期照顧跨專業服務個案管理員證照

靜宜大學青少年兒童福利學系、英國語文學系

聖母聖心修女會
潘思穎主任

簡報大綱

- 01 失智人口知多少
 - 02 常見失智症狀與行為
 - 03 失智症評估量表
 - 04 預防失智症之方法
 - 05 失智症資源運用
-

當你聽聞、接收有關失智症的訊息時...

- 1 你會想到什麼？
 - 2 你印象中的失智者可能的模樣為何？
-

失智人口知多少

有關失智症的訊號

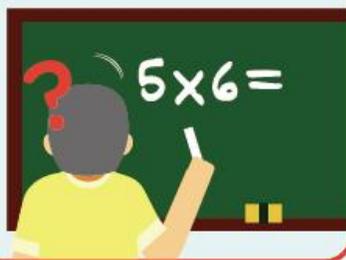
1 記憶力減退到影響生活
常常重複發問、重複購物，容易忘記近期發生的事。

媽，你吃過藥了啊！
我哪有？



3 無法勝任原本熟悉的事務
例如數學老師對於加減算數常出錯。

5x6=



5 有困難理解視覺影像和空間之關係
例如誤認鏡子中的自己是另一個人。

你是誰？



2 計畫事情或解決問題有困難
無法處理每個月都在管理的帳單。



4 對時間地點感到混淆
在自家周圍迷路而找不到回家的方向。

我家在哪裡？



6 言語表達或書寫出現困難
例如忘記用來寫字的工具叫做筆。

我...



有關失智症的訊號

7 東西擺放錯亂且失去回頭尋找的能力
例如拖鞋放在被子裡、衣服放到冰箱裏找不到。



9 從職場或社交活動中退出
變得比較被動，對各項活動及嗜好失去興趣。



8 判斷力變差或減弱
例如過馬路不看紅綠燈



10 情緒和個性的改變
易出現不尋常生氣或激動反應、疑心病重、口不擇言等。



**失智症
10大警訊**
若出現這些症狀
請及早就醫



衛生福利部
國民健康署

經費由菸品健康捐撥支應 (廣告)

失智者就在你我身旁

- 失智人口成長速度快
 - 平均每三秒即有一人罹患失智症
 - 多為**65歲**以上長者居多
 - 近年來有年輕化之趨勢
 - 女性失智者較多
 - 與平均餘命有關
-

失智症發展歷程



常見失智症狀與行為

失智症的症狀-記憶障礙

- 情節記憶
 - 以個人經驗或社會上發生的事情為基礎的記憶
 - (早期階段即容易受損)
- 語意記憶
 - 言語的意思或常識等，是透過學習而來的知識
 - (隨著失智的病程而逐漸受損)
- 程序記憶
 - 騎腳踏車、洗澡、刷牙等步驟，是靠身體來記住事情
 - (即使在患有失智症之情況下，多數人仍可以保有此記憶)

失智症的症狀-認知障礙

- 判斷力障礙
 - 思考會花很多時間和工夫，無法同時做兩件事
 - 執行力障礙
 - 無法擬定計畫、思考程序並採取行動
 - 定向力障礙
 - 辨識時間、場所、人物之能力衰退
-

失智症的症狀-語言與能力障礙

- 失語
 - 運動型失語VS感覺型失語
 - 失認
 - 物體失認VS相貌失認
 - 失用
 - 穿衣失用或觀念性失用
-

失智症的症狀-精神行為症狀(BPSD)

- 妄想
- 幻覺
- 遊走
- 睡眠障礙
- 言語暴力
- 行為暴力
- 拒絕被照顧

失智症的評估

失智症的評估

- 認知功能
- 精神行為症狀
- 實驗室檢查與神經影像學
- 失智症相關共病症及周全性老年醫學評估
- 家庭照顧者壓力和需求評估

失智症評估量表

AD8失智
量表

MMSE簡
易智能測
驗

CDR臨床
失智量表

神經精神
評估/憂鬱
量表

AD8極早期失智症篩檢量表

- 測驗內容的是以當事人現況和過去做比較
 - 當檢測分數大於或等於2分時，建議進一步就醫
-

MMSE簡易智能狀態測驗

- 評估當事人的認知狀態
 - 評估面向分為定向感、記錄能力、注意力、計算力、回憶能力、抽象概念、語言能力
 - 分數低於**24**分即有失智的症狀
-

預防失智症之方法

失智症的危險因子

- 與生活習慣有關
 - 如偏食、運動不足、吸菸、酒精濫用...
 - 與疾病有關
 - 高血壓、糖尿病、高血脂、肥胖、牙周病...
 - 與意外有關
 - 車禍或意外事故致腦部損傷
-

趨吉(增加大腦保護因子)

- 活化腦力
 - 保持好奇心、學習新知、培養興趣、規劃行程
- 規律運動
 - 每週至少進行2次以上運動
- 採地中海型飲食
 - 多蔬果、豆類、堅果、魚類

趨吉(增加大腦保護因子)-續1

- 維持社會互動
 - 保持社會參與、社交活動
- 維持健康體重
 - 避免過重、過瘦或肥胖

避兇(遠離失智危險因子)

- 控制三高(高血壓、高血脂、高血糖)
- 避免頭部外傷
- 維持良好習慣(如戒菸)

失智症資源運用

照護資源運用

失智共同照
護中心

失智社區服
務據點

長照2.0服務

家庭照顧者
關懷據點

全國失智症
資源網站

謝謝大家的
聆聽與參與

